

## ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**Энтеровирусная инфекция (ЭВИ)** - острые инфекционные заболевания вирусной этиологии, вызываемые различными видами энтеровирусов.

Энтеровирусы длительно сохраняются в водопроводной воде, в воде поверхностных водоемов и почве. При температуре 37°C вирус может сохранять жизнеспособность в течение 50-65 дней.

**Источником инфекции** является больной человек или носитель данного вируса.

Инкубационный период составляет от 1 до 10 дней.

Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

**Передача ЭВИ осуществляется:** водным, пищевым, контактно-бытовым путями.

Возможна передача инфекции **воздушно-капельным** и **пылевым** путями.

ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: геморрагический конъюнктивит, увеит, синдром острого вялого паралича, ОРВИ, острая кишечная инфекция и экзантема.

Наибольшую опасность для жизни представляют тяжелые клинические формы с поражением центральной нервной системы (серозный менингит).

### Уважаемые вологжане!

#### Просим Вас соблюдать элементарные меры профилактики:

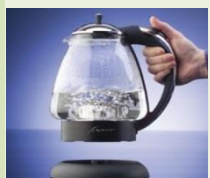
- Правила личной гигиены: тщательное **мытьё рук с мылом** после посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, после прихода с улицы, после поездок в общественном транспорте.
- Не забывайте **мыть руки** детям! Научите их правилам личной гигиены!
- Используйте в быту для обработки рук антисептические (дезинфицирующие) средства (гели, спреи, салфетки и т.д.)



- Употребляйте для питья только **кипяченую** или **бутилированную** воду.
- Учите детей **не заглатывать** воду при купании.

- Тщательно мойте фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, затем обдавайте кипятком.

- **Не покупайте** продукты в местах **несанкционированной** торговли.
- Содержите **в чистоте** свой дом, особенно кухню и туалет (**мойте** дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете).



- Регулярно **мойте детские игрушки**.
- **Не допускайте посещения** ребенком организованного детского коллектива, если он **не здоров**. Подумайте о других детях, которых Вы можете подвергнуть опасности серьезного заболевания!
- Воздержитесь от посещения мест массового пребывания людей.
- Ни в коем случае **не занимайтесь самолечением!**

БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»